



第9回 (27年度 第1回) 大学生のための 食育セミナー

「誰でもできる自炊のススメ」

5月30日(土)午後2時開始(4時終了予定)

農学部1階 C110講義室にて

要申込

ファシリテーター: 山口智子(教育学部 准教授)

セミナー ①「自炊と中食 どっちがお得？」

新潟県立大学 名誉教授 渡邊 令子氏



②「作ってみよう! ~楽しいワンボウルごはん~」

料理研究家 石田 恭子氏

試食あり



手軽に作れる楽しいワンボウルごはん
※写真はイメージです

【申込】

〆切: 5月20日(水) 正午まで

メールにて氏名・所属・学籍番号・

メールアドレス・電話番号を明記の上、

右記へ申し込み nutr@agr.niigata-u.ac.jp

【主催】

新潟大学 地域連携フードサイエンスセンター

本セミナーは新潟大学「新潟の食の魅力を知り、健康栄養力を向上させる学生向け食育シリーズセミナー」事業として全学部の学生を対象に行っているものです

参加無料
定員100名

