

# 第15回 大学生のための食育セミナー

参加  
無料

## 「キレイと元気を応援する牛乳・乳製品セミナー 3-A-Dayを始めよう！」

**日時** 7月17日(火) 14:00~16:50

( 14:00~15:00 骨密度測定&栄養指導 )  
( 15:10~16:50 講演 )

**会場** 農学部1階 C110講義室

ファシリテーター: 山口智子(教育学部 准教授)




 **試食あります!**

講演 「丈夫な骨をつくるライフスタイルとは」  
-牛乳の健康効果-

女子栄養大学 上西 一弘教授



 **骨密度測定(超音波法)できます!**

**受付 14:00~14:50**

※受付順に測定します。

※すぐに素足になれるようにご準備ください。

(ストッキング不可)

**【申込】** **×切: 7月6日(金) 正午まで**

メールにて氏名・所属・学籍番号・メールアドレス・電話番号を

明記の上、右記へ申し込み [syoku-iku@agr.niigata-u.ac.jp](mailto:syoku-iku@agr.niigata-u.ac.jp)

**定員70名**

**要申込み**

(先着順)

**【主催】** 新潟大学 地域連携フードサイエンスセンター

**【共催】** 一般社団法人日本乳業協会



本セミナーは「新潟の食の魅力を知り、健康栄養力を向上させる学生向け食育シリーズセミナー」事業として全学部の学生を対象に行っているものです。