

入場無料 先着150名様

市民公開講座

新潟「食と健康」フォーラム

プログラム

テーマ：「小児期からの生活習慣病予防と食育」



「小児期からの生活習慣病予防の意義」

新潟大学医歯学総合病院 小児科 講師 菊池 透 先生



「小児期からの食育の重要性」

新潟県立大学 人間生活学部健康栄養学科 准教授 太田 優子 先生



「朝食の重要性と間食について」

新潟薬科大学 応用生命科学部食品科学科 准教授 佐藤 眞治 先生



「歯科から考える生活習慣病予防」

日本歯科大学 新潟生命歯学部衛生学講座 准教授 小松崎 明 先生



「遊びが育てる心とからだ」

新潟医療福祉大学 健康科学部看護学科 講師 松井 由美子 先生



「生活習慣病予防のための運動について

～ゆっくり、続けて、楽しく運動を～

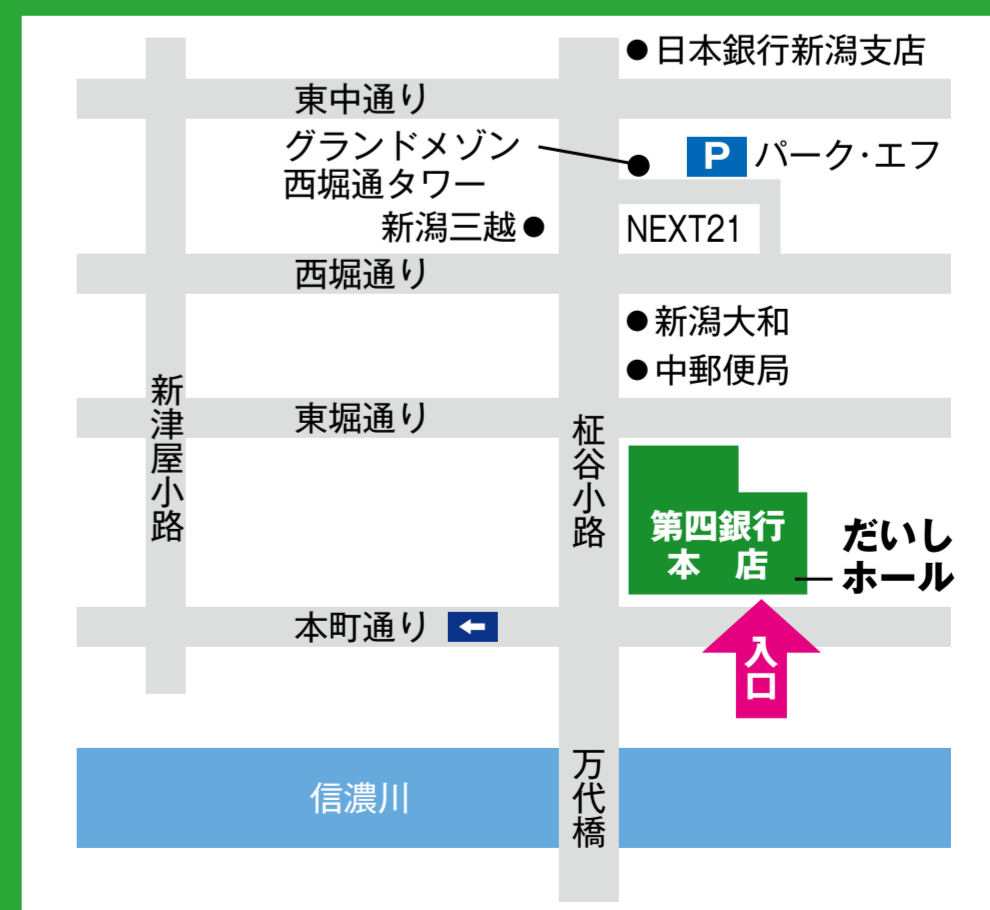
新潟医療福祉大学 健康科学部健康スポーツ学科 講師 埜 佐敏 先生



日時：平成22年2月6日(土)
14:00～16:00

場所：だいしホール

新潟市中央区東堀前通七番町1071 番地1
TEL：025-229-8111



共催：新潟「食と健康」フォーラム実行委員会、新潟大学フードサイエンスセンター、武田薬品工業株式会社
後援：新潟市、新潟市医師会、新潟市歯科医師会、新潟県栄養士会、食の陣実行委員会、新潟市薬剤師会(順不同)